

Die Seele lüften

Rezension des Buchs von Georg Magirius und Regina Westphal:

„Frischer Wind auf alten Wegen“

Langener Zeitung, 27. Juni 2009

Von Gaby Melk

Urlaub beginnt nicht im Reisebüro, Urlaub beginnt vor der Haustür. Zumindest für die, die sich auf ein neues Abenteuer einlassen wollen, sich auf den Weg zu machen. Pilgern hat einen enormen Aufschwung erfahren, mit bedingt durch das lesenswerte Buch „Ich bin dann mal weg“ von H.P. Kerkeling. Viele träumen von der Abgeschlossenheit des Jakobswegs, einmal den Alltag hinter sich lassen. Manche machen ihren Traum wahr und sind Wochen und Monate unterwegs. Mit Ablass, wie im Mittelalter, hat es für die meisten nichts zu tun. Wer heute pilgert, will etwas von Gott und von sich selbst erfahren, will die Seele lüften, Abstand gewinnen und die Gedanken ordnen.

Ein Sprichwort sagt: Es ist besser, sich von Zeit zu Zeit in die Stille zurück zu ziehen, als von einem weltabgewandten Leben zu träumen. Religiöse Erfahrungen lassen sich überall machen. Auch hier in der Region gibt es markierte Pilgerwege, die zu heilsamen Orten führen und – wenn man will – bis nach Santiago de Compostela. Schon eine kurze Wanderung ermöglicht ein Gehen auf Pfaden jenseits des Alltagstrotts. Sonne, Wind, Trockenheit, Feuchtigkeit und Gerüche sind unmittelbar zu spüren. Dazu gibt es von der Evangelischen Kirche eine Pilgerkarte Hessen. Die kann man telefonisch unter der Nummer 069-71379-122 bestellen oder im Internet unter der Adresse <http://www.ekkw.de/aktuell/index.html>. In vielen Kirchengemeinden liegen sie auch aus. Hier gibt es auch einige Angebote geführter Pilgertouren. Wer sich lieber alleine auf den Weg machen will, der sollte sich das spirituelle Wanderbuch „Frischer Wind auf alten Wegen“ besorgen. 14 spirituelle Wanderungen durch Unterfranken werden hier beschrieben, jede unter einem geistlichen Motto. Einkehr und Kultur kommen nicht zu kurz. Und sogar ein Stück Jakobsweg wird beschrieben. Geschrieben haben das Buch Georg Magirius und Regina Westphal.

Die Seele lüften – Rezension zu „Frischer Wind auf alten Wegen“

Langener Zeitung, 27. Juni 2009

Von Gaby Melk

Georg Magirus ist evangelischer Theologe und arbeitet freiberuflich als Journalist für mehrere Zeitungen, ARD-Sender und das Schweizer Radio DRS. Regina Westphal ist in Egelsbach aufgewachsen und jetzt Gemeindepfarrerin in Seligenstadt und Mainhausen.

Georg Magirus/Regina Westphal

Frischer Wind auf alten Wegen – Spirituelle Wanderungen durch Unterfranken

128 Seiten, Echter Verlag Würzburg 2009

broschiert, mit vielen farbigen Abbildungen

ISBN-13: 978-3429030674; EUR 12,00