

Auf Engelsspuren zum Zabelstein

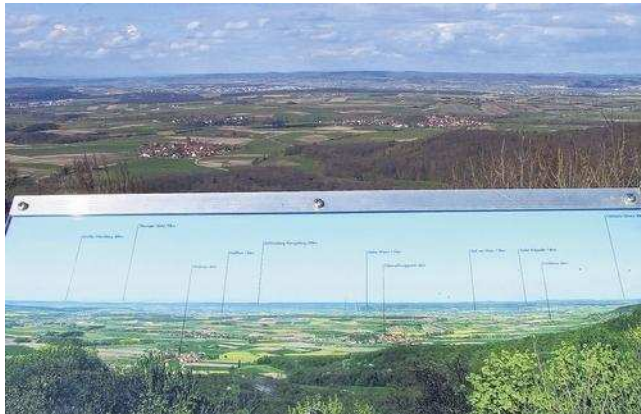
Reportage über eine Wanderung auf den Spuren von Georg Magirius' und Regina Westphals Buch Wanderbuch „Frischer Wind auf alten Wegen“ – Von Norbert Vollmann
Main Post, 25. November 2009

Auf Engelsspuren zum Zabelstein

Reportage über eine Wanderung auf den Spuren von Georg Magirius' und Regina Westphals Wanderbuch „Frischer Wind auf alten Wegen“

Main-Post, 25. November 2009

Von Norbert Vollmann



Dieser buchstäblich himmlische Blick vom Aussichtsturm auf dem Zabelstein weit hinein ins Frankenland wird all denjenigen geboten, die „auf Engelsspuren“ die Himmelsleiter erklimmen. Die Route von Michelau zum Zabelstein und zurück ist eine von 14 spirituellen Wanderungen, die Georg Magirius und Regina Westphal in ihrem jetzt im Echter Verlag erschienenen Buch „Frischer Wind auf alten Wegen“ beschreiben.

FOTO Norbert Vollmann

Es müssen nicht der Jakobsweg in Spanien oder die Pilgerreise nach Jerusalem sein. Spirituelle Erfahrungen lassen sich genauso beim Wandern in Unterfranken machen, zum Beispiel auf dem Weg von Michelau zum Zabelstein. Das zeigen ebenso die 13 anderen Tageswanderungen des Buches „Frischer Wind auf alten Wegen“ von Georg Magirius und Regina Westphal, das im Echter Verlag erschienen ist.

Die Autoren besteigen auf dem Fuß-Weg durch Spessart, Haßberge, Odenwald, Rhön und Steigerwald sowie durchs fränkische Weinland den Kreuzberg, den heiligen Berg der Franken. Sie erleben Genüsse wie im Garten Eden an der Mainschleife bei Volkach, streifen unter dem Motto „In vino veritas“ durch bekannte Weinlagen von Iphofen zum Schwanberg oder erklimmen eben, wie erwähnt, auf Engelsspuren den Zabelstein.

Wertvolle Informationen

Die persönlichen Schilderungen laden ein, sich selbst aufzumachen. Jede Route steht unter einem geistlichen Motto, wird genau beschrieben und kann leicht nachgewandert werden. Einkehrtipps und wertvolle Informationen zu den am Wegesrand

Auf Engelsspuren zum Zabelstein

Reportage über eine Wanderung auf den Spuren von Georg Magirius' und Regina Westphals Buch Wanderbuch „Frischer Wind auf alten Wegen“ – Von Norbert Vollmann
Main Post, 25. November 2009

gelegenen Klöstern, Kapellen und Kirchen runden die insgesamt 14 spirituellen Wanderungen ab.

Georg Magirius, Jahrgang 1968, ist Theologe, arbeitet als freier Journalist für mehrere Zeitungen, Zeitschriften, ARD-Sender und ist Autor vieler erfolgreicher Bücher. Er lebt in Seligenstadt. Regina Westphal, geboren 1971, ist Gemeindepfarrerin in Seligenstadt und Mainhausen. Sie hat zahlreiche geistliche Fortbildungen organisiert, unter anderem auf dem fränkischen Marienweg. Zusammen mit Georg Magirius bietet sie spirituelle Wanderungen im Spessart an.

„Und Jakob träumte, und siehe, eine Leiter stand auf Erden, die rührte mit der Spitze an den Himmel, und siehe, die Engel Gottes steigen daran auf und nieder“ – dieser Vers aus dem 1. Buch Mose ist das geistliche Motto der 13 Kilometer langen und mit 3,5 Stunden veranschlagten Wanderung zum Zabelstein. Ausgangspunkt ist die von Balthasar Neumann in den Jahren 1738 bis 1741 erbaute Barockkirche Sankt Michael in Michelau.

Himmlische Leichtigkeit

Von hier geht es weiter über Prüßberg und den Waldspielplatz oberhalb von Hundelshausen zum 489 Meter hohen Zabelstein, dem höchsten Berg des nördlichen Steigerwaldes und der dritthöchsten Erhebung des Steigerwaldes insgesamt. Über den Heinachshof und Prüßberg geht es wieder zurück nach Michelau. „Das wird nicht frei von jeder Mühe gehen“, so der Hinweis der Autoren. Und weiter: „Doch Anstrengung und Unbeschwertheit liegen beim Wandern oft nahe beieinander. So halten wir die Augen auf, um auf dem Weg Spuren himmlischer Leichtigkeit zu suchen.“

Fündig werden Georg Magirius und Regina Westphal schon in der Dorfkirche in Michelau, wo „überall kleine Engelsfiguren durch die Kirche zu schweben scheinen“. Doch dann heißt es aufstehen, um die Spuren der Engel auch auf dem Weg zum Zabelstein zu finden. Beschwingt geht es auf dem Wirtschaftsweg nach Prüßberg und in Höhe des Sportplatzes über die Brücke unten am Bach und den Flursteig, vorbei am Bildstock der schmerzhaften Maria, hinauf auf das Plateau oberhalb der Weinberge zum dortigen Aussichtspunkt. Die Autoren schwärmen: „Eben waren wir

Auf Engelsspuren zum Zabelstein

Reportage über eine Wanderung auf den Spuren von Georg Magirius' und Regina Westphals Buch Wanderbuch „Frischer Wind auf alten Wegen“ – Von Norbert Vollmann
Main Post, 25. November 2009

unten, jetzt haben wir mit wenigen Schritten die Höhe gewechselt, sind gleichsam einige Sprossen in Richtung Himmel geklettert ... es gibt Momente, die traumhaft sind.“ „Wie auf Wellen“ fühlen sie sich auf dem weiteren Marsch zum Waldspielplatz, „wo man noch einmal Kind sein möchte und ins Gewand der Engel schlüpfen kann“. Nun folgt der Wanderer dem Weg A1 durch den Wald in Richtung Zabelstein.

Dann stößt der Wanderer auf das Zeichen des Fränkischen Marienweges und geht mit ihm hoch. Es sind noch 500 Meter zur Ruine Zabelstein. Die Himmelsstufen nach oben auf den Aussichtsturm gestiegen, reicht der Blick weit ins Frankenland und: „Hier oben sieht man unten die Erde und über sich den Himmel – und befindet sich dazwischen. Schon wieder sind wir in die Rolle von Engeln geschlüpft.“ Langsam melden sich Hunger und Durst. Die Autoren: „Ganz so engelsgleich ist unser Leben dann eben doch noch nicht, dass wir frei von Essen und Trinken leben wollten.“

Auf der Himmelsleiter zurück

Der Keltenweg führt zurück nach Prüßberg. Auf der Himmelsleiter wird Sprosse um Sprosse wieder hinabgestiegen, bevor sich „allmählich Rücken und Füße zu Wort melden“. Auf dem Plateau oberhalb des kleinen Steigerwalddorfes geraten Magirius und Westphal unvermutet noch einmal auf die Himmelsleiter, um sich ein letztes Mal auf der Ruhebank niederzulassen. Nun sind es nur noch wenige Meter zurück nach Michelau zum Ausgangspunkt.

>>> Der Autor der Reportage, Norbert Vollmann, ist Mitglied der Redaktion Schweinfurt bei der Main Post

<http://www.mainpost.de/lokales/schweinfurt/>

Das Buch, mit dem die Tour leicht nachgewandert werden kann:

<p>Georg Magirus/Regina Westphal Frischer Wind auf alten Wegen – Spirituelle Wanderungen durch Unterfranken 128 Seiten, Echter Verlag Würzburg 2009 broschiert, mit vielen farbigen Abbildungen ISBN-13: 978-3429030674; EUR 12,00 Mehr Informationen: www.georgmagirius.de</p>
--