

## „Jeder Wanderweg kann zum Pilgerweg werden“

Dave Jörg im Gespräch mit Regina Westphal über das von ihr und Georg Magirius verfassten Buch „Frischer Wind auf alten Wegen“, Echter-Verlag 2009  
Radio FFH, Kreuz und Quer, 2. August 2009

### **Eingangsmoderation: Dave Jörg**

Ich bin Dave Jörg, hallo! Was ist der Reisetrend dieses Jahr? Nicht Ibiza, nicht Mauritius, nein, die Leute stehen aufs Pilgern, das kam bei einer Umfrage unter Reisebüros heraus. Die Leute machen's wie Hape Kerkeling in seinem Buch „Ich bin dann mal weg“. Aber zum Pilgern muss man nicht bis nach Spanien fliegen, das geht auch direkt vor der Haustür. Pfarrerin Regina Westphal aus Seligenstadt. Sie sagen nicht: Ich muss dann mal weg, es reicht auch, ich bin dann mal um die Ecke?

### **Regina Westphal:**

Ja, man muss jetzt nicht gleich drei Wochen Urlaub nehmen, es kommt auf die innere Einstellung an und nicht darauf, ob man vorher tausende Kilometer geflogen ist, dass man innerlich bereit ist, sich eben in diese Gedanken zu versenken. Man kann sicherlich auch den Jakobsweg als Wanderung gehen und nicht als Pilgerweg. Und genauso kann man eigentlich auch jeden Wanderweg als Pilgerweg gehen.

### **Dave Jörg:**

Sie haben ein Buch zusammen mit Ihrem Mann, dem Theologen und Schriftsteller Georg Magirius, über Wanderwege in Unterfranken geschrieben, die sich besonders zum Pilgern eignen. Wenn ich mich jetzt an Ihr Buch halte, gehe ich also als normaler Wanderer los und werde unterwegs automatisch zum Pilger, ja?

### **Regina Westphal:**

Ja! Deshalb haben wir diese Wege auch ausgesucht, also wenn man einfach 45 Minuten einen Bach entlang läuft hin zu einer Quelle, dann kommt man sofort ins Nachdenken über das Leben. Das kann jeder ausprobieren, das ist auch alles nicht besonders kostspielig, Sie nehmen ohnehin nur den Rucksack mit, den Sie tragen können. Sie brauchen auch keine besondere Kleidung außer guten Schuhen. Und

wenn es nicht klappt, ist es auch nicht schlimm. Dann hat man einen schönen Wanderurlaub gemacht.

**Dave Jörg:**

Pilgern ist ja Ihre Leidenschaft, Sie sind ja ständig unterwegs. Was sind denn für Sie die besonderen Erlebnisse unterwegs?

**Regina Westphal:**

Neulich sind wir mit einer Gruppe einen dieser Pilgerwege gelaufen, und wir haben die ganze Zeit gedacht: Wird das Wetter halten? Und in dem Moment, wo wir vor der Wallfahrtskapelle stehen, fängt es an zu regnen. Und als wir wieder herauskamen, schien wieder die Sonne, das heißt: Wir hatten Zeit zu wandern und in Ruhe zu laufen, es gibt also immer wieder Dinge, wo man sagt: Das ist seltsam, das mir das jetzt passiert, aber das passiert dann eben.

**Dave Jörg:**

Und wenn ich heute noch lospilgern will, was brauche ich unbedingt?

**Regina Westphal:**

Das Wichtigste ist, dass man erst mal Schuhe hat, die so sind, dass man sich nicht gleich Blasen läuft, nichts ist schlimmer als irgendwo mit Blasen oder mit schmerzenden Füßen zu laufen.

**Dave Jörg:**

Das stimmt! Das Pilgerbuch von Regina Westphal und Georg Magirius mit vielen Pilgertipps heißt „Frischer Wind auf alten Wegen“ – erschienen im Echter-Verlag.

----

<p>Georg Magirus/Regina Westphal <b>Frischer Wind auf alten Wegen – Spirituelle Wanderungen durch Unterfranken</b> 128 Seiten, Echter Verlag Würzburg 2009 broschiert, mit vielen farbigen Abbildungen ISBN-13: 978-3429030674; EUR 12,00 Das Buch ist jeder Buchhandlung erhältlich</p>
--